

# Astuce déchets – Juillet 2018

## Je bois l'eau du robinet

Saine, économique et écologique, elle permet de diminuer la quantité de déchets de bouteilles en plastique

*Comment éviter les bouteilles d'eau au quotidien ?*

En utilisant l'eau du robinet, j'évite la corvée du transport des packs d'eau !

Une carafe à la maison et à l'extérieur la gourde réutilisable



Les bouteilles en plastique représentent environ **10 kg** de déchets/pers./an.

L'eau du robinet est **230 fois** moins chère que l'eau en bouteille.

### Bonnes idées :

- Je peux vérifier la qualité de mon eau en ligne, c'est l'un des produits alimentaires les plus surveillés  
<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/eaux/article/qualite-de-l-eau-potable>
- Elle a un goût ? Je la tire la veille et la place au frigo