

# MÉMOIRE ACTIVE

***Stimuler  
sa mémoire***



**Dans la bonne humeur  
et selon les capacités  
de chacun,  
stimuler sa mémoire à partir  
d'exercices ludiques**

**Ouvert à tous**

**Signaler vos besoins  
de transport au 02 99 98 60 23**



**un mardi**

**tous les 15 jours  
de 14 h à 16 h**

**Démarrage  
le 16 octobre 2018**

**Salle associative - BIMELU**

**Près de la salle des Ajoncs**

**St-Georges-de-Rt**

- Réapprendre à se concentrer**
- S'intéresser à son environnement**
- Participer à la vie d'un groupe**
- Etablir des relations amicales avec d'autres retraités ...**

**Renseignements et inscriptions au :**

**CLIC Haute Bretagne  
02 99 98 60 23  
clic@asso Haute Bretagne.fr**