

Vous êtes retraité(e)

vous souhaitez partager
autour du plaisir de manger

Ateliers du terroir :

Bien manger et convivialité pour les aînés

Renseignements et
inscriptions auprès du
CLIC Haute Bretagne
au 02 99 98 60 23
ou à l'adresse mél :
clic@asso Haute Bretagne.fr

Possibilités d'organiser le transport :
s'adresser au CLIC Haute Bretagne.

POUR
**Bien
Vieillir**

Mairie - Salle de la Cantine
Le Ferré



Le Clic Haute Bretagne et l'association CAP Retraite Bretagne (vos caisses de retraites Carsat, MSA et Sécurité sociale pour les Indépendants) vous invitent à participer à des rencontres sur l'alimentation.

Temps d'échanges animés par Madame Sourdin, conseillère vie quotidienne et autonomie du CLIC à la mairie de Le Ferré.

Calendrier

Jeudi 22 novembre 2018 de 10h00 à 12h00

Jeudi 6 décembre 2018 de 10h00 à 12h00

Jeudi 20 décembre 2018 de 10h00 à 12h00

Jeudi 17 janvier 2019 de 10h00 à 12h00

Jeudi 31 janvier 2019 de 10h00 à 12h00

Février : date à confirmer

Jeudi 7 mars 2019 de 10h00 à 12h00

Jeudi 21 mars 2019 de 10h00 à 12h00

Participation de 15 € pour l'ensemble des séances

