

*Avec nous, la vie  
associative devient  
un plaisir*



*Comité de Secteur Gémouv35*

*de Louvigné du Désert*

# *Marche tonique*

*Un vrai sport bénéfique à la santé !*

*Accessible à tous sauf contre-indication médicale !*

*Mobilise l'ensemble de l'organisme!*

*Stimule la circulation sanguine dans les membres  
inférieurs!*

*Renforce le muscle cardiaque !*

*Des animateurs habilités encadrent cette activité*

*loisir de 9 heures 30 à 12 heures*

*le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ième</sup> mardi de chaque mois !*

*Pour Février le 11 et le 25*

*Rendez-vous parking de la Gare à Louvigné*

*Pour tout renseignement s'adresser à André Pitois*

*Tél : 02 99 97 34 15 mail : pitoisfamily@orange.fr*

*PS : N'oubliez pas de vous munir de vos bâtons*