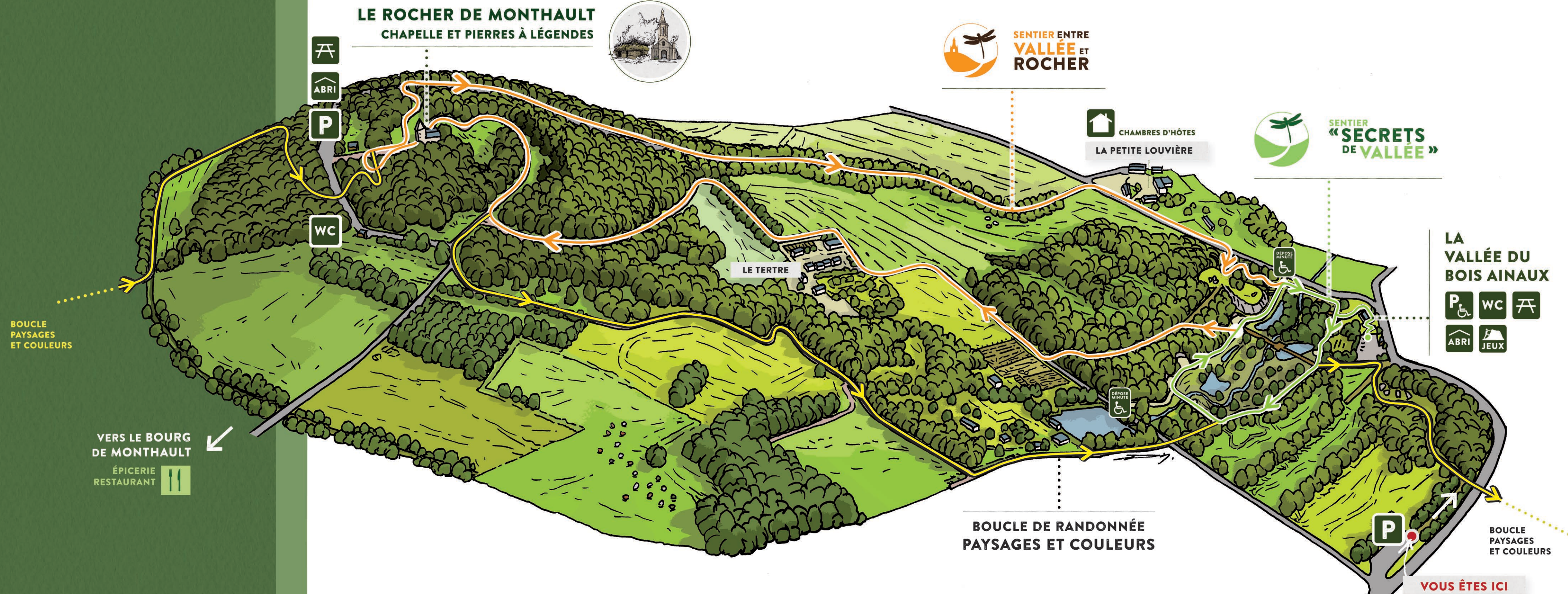




ENTRE  
**VALLÉE  
ET ROCHER**  
COMMUNE DE MONTHAULT

# BIENVENUE À MONTHAULT, ENTRE VALLÉE ET ROCHER !

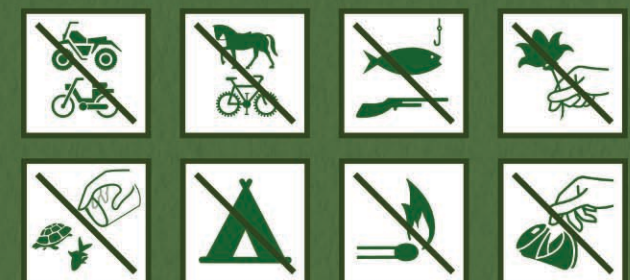
Plongez-vous dans les légendes du Rocher et découvrez les secrets de la Vallée du bois Ainaux ! Déconnectez-vous de votre quotidien et offrez-vous un moment en pleine nature : ce site est un lieu de découverte, de randonnée mais aussi une invitation à la détente, à la contemplation et au repos.



NUMÉROS  
D'URGENCE

SAMU **15** POLICE **17** POMPIER **18**  
TOUTE URGENCE **112**

PROFITEZ DE LA NATURE  
MAIS RESPECTEZ-LA !



1 HEURE DEVANT VOUS  
ET ENVIE D'UNE PETITE PAUSE TRANQUILLE ?

**SENTIER «SECRETS DE VALLÉE»**

Le sentier de découverte ludique « Secrets de vallée » est fait pour vous ! Suivez les indications du panneau d'accueil situé sur l'abri. Il vous plongera dans l'histoire de la vallée.

**BALISAGE**  
AU DÉPART DU PETIT PARKING → 1 H 1 KM  
AUCUN DÉNIVELÉ  
SENTIER TRÈS FACILE

**SENTIER ADAPTÉ POUR LE CONFORT DE TOUS**  
LARGEUR DU CHEMINEMENT : 1M60  
AUCUNE PENTE DE + DE 4% / 2 ZONES DÉPOSE-MINUTE  
ZONE DE REPOS TOUS LES 300 MÈTRES  
LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT SIMPLIFIÉ DISPONIBLE SUR [www.louvignecommunauté.org](http://www.louvignecommunauté.org)

VOUS AVEZ 2 HEURES  
DEVANT VOUS ET ENVIE DE MARCHER ?

**SENTIER ENTRE VALLÉE ET ROCHER**

Le sentier « Entre Vallée et Rocher » vous attend ! Depuis le sentier « Secrets de Vallée », rejoignez les hauteurs du Rocher par les bois et découvrez ses mystérieuses pierres à légendes !

Redescendez ensuite vers la vallée et admirez, en lisière de bois, les fenêtres paysagères ouvertes sur la Basse Normandie.

**BALISAGE**  
AU DÉPART DU PETIT PARKING → 2 H 4,5 KM  
QUELQUES DÉNIVELÉS  
SENTIER FACILE

VOUS AVEZ PLUS DE 3 HEURES  
DEVANT VOUS ET DE L'ÉNERGIE À DÉPENSER ?

**BOUCLE DE RANDONNÉE PAYSAGES ET COULEURS**

Suivez le balisage jaune de la boucle de randonnée « Paysages et Couleurs » qui parcourt la commune de Monthault sur 8 km.

**BALISAGE**  
2 H 8 KM  
QUELQUES DÉNIVELÉS  
SENTIER FACILE

VERS LE BOURG  
DE MONTHAULT  
ÉPICERIE  
RESTAURANT

